

# **Status Kesehatan Mental Dan Promosi Kesehatan Mental Siswa SD Negeri Di Kota Ambon**

Meyliana Behuku,Desi, Dary

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Kristen SatyaWacana

Email: [desi@staff.uksw.edu](mailto:desi@staff.uksw.edu)

## **Abstrak**

Kesehatan mental merupakan kondisi perkembangan individu baik fisik, intelektual, dan emosional. Diperkirakan pertahunnya 20-25% anak di Indonesia mengalami masalah kesehatan mental. Gangguan mental yang ditemukan pada anak dan remaja adalah kecemasan (31,9%), depresi(14,3%),dan gangguan perilaku (*conduct disorder*)(20%). Dengan mempertimbangkan tingginya prevalensi gangguan mental pada anak, sehingga perlu adanya promosi kesehatan mental guna mencegah, memperbaiki dan meningkatkan derajat kesehatan pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi status kesehatan mental dan penerapan program promosi kesehatan mental di SDN 14 Kudamati Ambon. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner *saebers* (observasi Perilaku Sosial, Akademik dan Emosional) dan kuisioner promosi kesehatan mental siswa disekolah dasar. Pada keseluruhan siswa kelas 4-6, Guru BP, Kepala Sekolah dan Wali Kelas. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-April 2018. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa status kesehatan mental anak dari tiga aspek yaitu perilaku sosial, akademik dan emosional yang mengalami risiko sebesar 40% dari total keseluruhan siswa. Sedangkan penerapan promosi kesehatan mental siswa sebagian besar penerapan program promosi kesehatan mental sudah terlaksana dengan baik. Pada penelitian ini peneliti hanya mengetahui status kesehatan mental dan penerapan promosi kesehatan mungkin adanya faktor lain seperti budaya, lingkungan yang mempengaruhi sehingga ini menjadi kekurangan dalam penelitian ini. Sehingga pada penelitian selanjutnya bisa mengetahui faktor yang mempengaruhi status kesehatan mental dan penerapan promosi kesehatan mental di sekolah tersebut.

**Kata Kunci :**Promosi Kesehatan Mental, Status Kesehatan Mental.

## ***Mental Health Status and Promotion of Mental Health of Elementary School Students in Ambon City***

### ***Abstract***

*Mental health is a condition of individual physical, intellectual and emotional development. An estimated 20-25% of children in Indonesia experience mental health problems. Mental disorders found in children and adolescents are anxiety (31.9%), depression (14.3%), and behavioral disorders (conduct disorder) (20%). Taking into account the high prevalence of mental disorders in children, it is necessary to have mental health promotion to prevent, improve and improve the level of health in children. The purpose of this study was to identify the status of mental health and the application of mental health promotion programs at SDN 14 Kudamati Ambon. The research method used is descriptive quantitative. Data collection techniques used saebers questionnaire (observation of Social Behavior, Academic and Emotional) and students' mental health promotion questionnaires at elementary schools. and interviews for all 4-6 grade students, BP Teachers, Principals and Class Trustees. Data analysis techniques are presented in table form. This research has been out in February-April 2018. Based on the results of the study it can be concluded that the mental health status of children from three aspects, namely social, academic and emotional behavior that experience a risk of 40% of the total students. While the application of mental health promotion to the majority of students implementing mental health promotion programs has been well implemented. In this study, researchers only know mental health status and the application of health promotion may be other factors such as culture, environment that influence so that this becomes a deficiency in this study. So that in future studies can find out the factors that influence mental health status and the application of mental health promotion at the school.*

***Key :Promotion of Mental Health, Mental Health Status,***